

# なでしこの家通信

加賀市大聖寺番場町 26年 11月



樹々の紅葉も日ごと深まり日増しに寒さがつのってきました。  
11月に入り加賀温泉ケアセンターでは「ふれあい2014ケアセンター祭り」が行われなでしこの利用者さんも参加しました。11月14日には錦城小4年1組の生徒が訪問してくれました。利用者さんも大喜びで生徒と一緒に遊びに興じていました。11月20日は久藤 茂理事長を講師に迎えて「不眠症について」の勉強会を開きました。日頃不眠で悩んでいる方も多く大いに参考になったと喜ばれました。又、11/28にはみんなでおはぎを作りました。とっても美味しかったです！また作りたいたいの声が出ています！

山下さんお誕生日おめでとうございます



ケアセンター祭りに利用者さんも参加しました

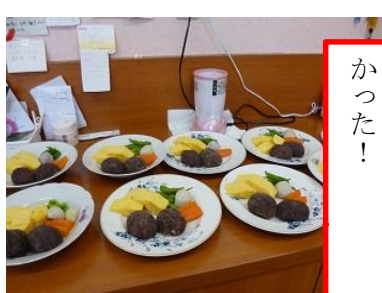


難うございます  
妙慰会の皆さんいつも有



11/14日錦城小4年生が遊びに来てくれました。自己紹介です。

皆んな和気あいあいとお手玉、綾取り、旗あげゲーム、と特にカルタ遊びでは利用者さんも生徒も真剣な眼差しで取っていました。3時のおやつではたい焼きを一緒に食べました◎



高齢者家族介護支援事業として久藤 茂先生に「不眠症」についてのお話をお聞きしました。とても参考になりました。

皆んなでおはぎを作りました。とても美味しかったです！