

なでしこの家通信

加賀市大聖寺番場町 25年 6月



6月にはいり梅雨の季節です。
雨のしずくに紫陽花が鮮やかに映えています

今回はみなさんのなでしこでの日々をお知らせいたします。



食事



食事前の口腔体操



花の苗植え



番寿会の皆さん



マッサージ
持ちいい!

トマト、きゅうり、かぼち
の苗を植えました



苗をスケッチ



理学療法士による番寿会との腰痛体操勉強会



家で出来る腰痛防止体操



広告での箱作



皆んなで中央公園へいきました。