

出前講座のご案内



理事長:久藤 茂

2019年7月から、久藤総合病院は**無料出前講座**をはじめます。
婦人会から老人会まで、小人数から大人数まで、
健康で長生きするためにご活用ください！

<各講座は質疑応答を含め1時間程度です>

リハビリ部門

<座学と実技・体操系>

1. 転倒とその予防体操
2. 腰痛とその予防体操
3. 膝痛とその予防体操
4. 肩こりとその予防体操
5. 口コミ（口コミティブシンドローム）とその予防体操
6. 口腔・嚥下機能とその予防体操
7. 認知症の基礎とその予防体操

<座学>

8. 適切な杖・靴・歩行補助具のポイント
9. 失語症・言語障害支援（接し方）のポイント
10. 認知症の基礎と認知症に対する支援（接し方）のポイント
11. 適切な住まいのポイント
12. 脳卒中のはなし

看護部

<座学>

【看護部長：土山 琴美】

13. 看取りって

【皮膚排泄ケア認定看護師：山田 ゆかり】

14. スキンケア 乾燥予防で美肌に。
15. フットケア あなたの足は大丈夫？

【感染管理認定看護師：金谷 周】

16. 自宅でできる感染予防について
～手洗い・マスク～
17. 自宅でできる感染予防について
～インフルエンザ・ノロウイルス～

栄養部門

<座学>

【栄養管理士】

18. 低栄養にならない食事の工夫
19. 脱水予防～水分の摂り方～
20. 嚥下食～高齢者にやさしい食事～

各種団体の代表者様で
ご要望のある方は
ご連絡下さい！

TEL:0761-73-5754

担当:久藤総合病院 地域連携室 山崎まで